УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЧОУ «Обнинская свободная школа»
_____ Т.А. Мачула
«___» марта 20 19 г.

Режим занятий обучающихся

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся Частного образовательного Учреждения средней общеобразовательной школы «Обнинская свободная школа» разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, уставом ЧОУ «Обнинская свободная школа».

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в ЧОУ «Обнинская свободная школа» строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

II. Учебный год

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

3. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – *четверти* (4 в учебном году), с 10 по 11 классы – *полугодия* (2 в учебном году). После каждого учебного периода следуют каникулы.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком. В середине третьей четверти предусмотрены дополнительные каникулы для обучающихся 1-го класса.

5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются

в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

III. Режим занятий

1. Продолжительность учебной недели – 5 дней для 1-4 классов, 6 дней для 5-11 классов

Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Продолжительность одного урока составляет 40 мин.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки обеспечивается организация адаптационного периода в первом полугодии: в сентябре – 3 урока по 35 минут каждый; с октября по декабрь уроки по 35 минут каждый. Продолжительность перемены для 1 класса – 10 минут, после второго урока предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 30 минут и после четвертого урока 55 минут соответственно. В 1 классе и в первой четверти 2-ого класса обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для обучающихся 1 класса – не превышает 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

2. После каждого урока обучающимся 2-11 классов предоставляется перерыв – 10 минут, после второго урока – 30 минут, после четвертого 30 мин

3. Расписание звонков для 2-х – 11-х классов

<u>понедельник - пятница</u>

1 урок - 8.40 - 9.20

2 урок - 9.30 - 10.10

3 урок - 10.35 - 11.15

4 урок - 11.25 - 12.05

5 урок - 12.35 - 13.15

6 урок - 13.25 - 14.05

7 урок - 14.15 - 14.55

<u>суббота</u>

1 урок - 8.30 - 9.10

2 урок - 9.20 - 10.00

3 урок - 10.10 - 10.50

4 урок - 11.00 - 11.40

5 урок - 12.00 - 12.40

6 урок - 12.50 - 13.30

для 1 класса:

понедельник - пятница

1 урок - 8.40 - 9.15

2 урок - 9.30 - 10.05

динамическая пауза, завтрак

3 урок - 10.40 - 11.15

4 урок - 11.25 - 12.00

динамическая пауза, обед

5 урок - 12.40 - 13.15

4. Учебная нагрузка в неделю по каждому классу:

– для 1 классов – 21 академических час;

– 2–4 классов – 23 академических часа;

– 5 классов – 32 академических часа;

– 6 классов – 33 академических часа;

– 7 классов – 35 академических часов;

– 8–9 классов – 36 академических часов;

– 10–11 классов – 37 академических часов.

6. Занятия проходят в первую смену.

7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

IV. Особенности организации образовательного процесса

1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

V. Режим внеурочной деятельности

1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий внеурочной деятельности.

2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием, планами работы классных руководителей и планом воспитательной работы.

3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.